

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
İlk Yardım	1506209	II	1+1	2	2
Ön Koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrenciye günlük yaşamda her an karşılaşılabılır ani durumlarda, doğal afetlerde, yaralanan birey ya da grupların yaşamını kurtarmak, kaza sonucu oluşabilecek sakatlıkları önlemek amacıyla olayların olduğu yer ve zamanda yapılacak uygulamaları, alınacak önlemlere ilişkin teorik bilgi ve becerileri kazandırmaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.İnsan vücudu ve işleyişi ile ilgili temel bilgilere sahip olur. 2.Hasta/yaralının ve olay yerinin değerlendirilmesini yapar. 3.Yaralının taşınması konusunda bilgi sahibi olur. 4.İlkyardım gerektiren yaralanmaları tanıır. 5.Acil durumlarda ilkyardım uygular.				
Dersin içeriği	İlk yardım ile ilgili temel kavramlar, temel ve ileri yaşam desteği, ilk yardımın tanımı, tarihçesi, amaçları, temel ilkeleri, temel ilk yardım uygulamaları, ilk yardımcıda olması gereken özellikler, kazalardan korunma yolları ve ilk yardım için örgütlenme gibi konulara değinilecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Genel ilkyardım bilgileri (ilk yardım nedir, acil tedavi nedir, ilk yardım ilkeleri nelerdir, amacı nedir, ilk yardım temel uygulamaları, ilk yardım hedefleri)				
2	Kaza nedir, Kazalardan korunmak için uyulması gereken kurallar nelerdir, vücudu oluşturan sistemler, yaşamsal bulgular, hasta yaralının değerlendirilmesi				
3	Temel ve ileri yaşam desteğinin sağlanması ve maket üzerinde uygulamalı olarak gösterilmesi (temel yaşam desteği uygulaması aşamaları, yetişkin, çocuk ve bebekte dış kalp masajı, solunum yolu tıkanıklığı, heimlich manevrası uygulaması)				
4	Hasta/ yaralı taşıma teknikleri (Acil taşıma yöntemleri, hasta/yaralının sedye üzerine alınıp yerleştirilmesi, kısa mesafede hızlı taşıma, sedye ile taşıma)				
5	Kanamalar ve şokta ilk yardım ve resimlerinin uygulamalı olarak gösterilmesi (şok nedir, nedenleri nelerdir, belirtileri nelerdir, şok pozisyonu, kanama çeşitleri, dış kanamada ilk yardım, acil olarak kanama durdurucu yöntemler, kanayan yere göre pozisyon şekilleri, turnike uygulaması ve dikkat edilecek noktalar, iç kanamalar ve belirtileri, iç kanamada ilk yardım, doğal deliklerden olan kanamalar, sargı yöntemleri)				
6	Yaralar				
7	Arasımav				
8	Yanıklar ve ısı dengesi bozukluklarında ilk yardım (yanıklar çeşitleri ve dereceleri, güneş çarpması belirtileri ve ilk yardım, soğuk etkisi ile oluşan bozukluklar, donma ve ilk yardım)				
9	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım (kırık çeşitleri ve belirtileri, çıkık ve ilk yardım, burkulmada belirtiler ve ilk yardım, tespit yöntemleri)				
10	Kafa ve omurga yaralanmalarında ilk yardım (kafa yaralanmasında belirtiler, omurga yaralanması belirtileri)				
11	Göğüs boşluğunda kuvvetli ağrı ve ilk yardım, şeker hastalığında ilk yardım, havale ve ilk yardım, bilinç düzeyinde bozulma ve ilk yardım, bayılma, koma ve pozisyonu				
12	Vücuda yabancı cisim kaçmasında ve boğulmalarda ilk yardım				
13	Zehirlenmelerde ilk yardım				
14	Sokma ve ısırma yoluyla zehirlenmeler ve ilk yardım				
Genel Yeterlilikler					
1. İhtiyaç durumunda ilkyardım uygulayabilir, 2. Yaralıyı solunum, kalp, kanama, şok ve ağır yaralanma yönünden değerlendirebilir, 3. Yaralıyı güvenli yere alabilir, mevcut durumun iyileşmesini sağlayabilir, 4. Haberleşmeyi sağlayabilir, 5. Yaralıları taşımadaki öncelik sırasına göre ayırabilir.					

Kaynaklar

Sonyürek, H. İ. (2008). *Temel İlk Yardım ve Acil Bakım*, Ankara: Palme yayınları.

Süzen, B. ve İnan, H. (2004). *İlk Yardım*, Ankara: Birol basın yayın.

T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlık Eğitim Müdürlüğü, (2001). *İlk Yardım El Kitabı*, Ankara: Pelit ofset.

T.C. Sağlık Bakanlığı, Sağlık Eğitim Müdürlüğü, (2007). *Eğitimciler İçin Eğitim Kitabı (Sağlık Bakanlığı yayın No:722)*, Ankara: İlkay ofset matbaacılık.

Türkiye Kızılay derneği, (2007). *Adım Adım İlk Yardım ve Kurtarma*, Ankara: Palme yayınları.

Değerlendirme Sistemi

Arasnav: %40

Final: %60

Bütünleme:

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13	PÇ 14	PÇ 15	PÇ 16
ÖÇ1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1
ÖÇ2	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1
ÖÇ3	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1
ÖÇ4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1
ÖÇ5	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları								PÇ: Program Çıktıları								
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük				2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13	PÇ 14	PÇ 15	PÇ 16
İlk Yardım	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1